

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад 3 категории № 28 «Журавленок»
(МБДОУ д/с № 28»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
№ 28» ____
Д.И.Разрухина

Ежедневное меню основного питания

Дата: на __12 сентября 2024года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	192
	Бутерброд с сыром	20/5/10	162,5
	Какао с молоком	180	139
Итого за завтрак			493
Второй завтрак	яблоко	66	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Икра свекольная	60	60,6
	Суп картофельный с клёцками	250	87,25
	Плов из отварной птицы	210	377
	Компот из с/ф	200	113
	Хлеб пшеничный	60	128
	Хлеб ржаной	50	83
Итого за обед			816,01
Полдник	Пудинг творожный творога	100	247
	кефир	180	76
Итого полдник			419,27

<i>Итого за день</i>		<i>1772,78</i>
-----------------------------	--	-----------------------